

# Qi Gong des Cervicales

*2 ateliers de 3h,  
Jeudi 18h00-21h00*

**Grenoble centre**

**harmonie.qi@free.fr**

**[www.aravinda.org](http://www.aravinda.org)**

**Tarif : 60 Euros**



***Le mode de vie moderne, sollicitant beaucoup la zone des cervicales, induit des tensions qui s'accumulent et qui peuvent être évitées grâce à la pratique du Qi Gong.***

***Le Qi Gong pour les Cervicales est destiné à assouplir et renforcer la zone de la nuque et plus généralement, le haut du dos, mais aussi la colonne vertébrale dans son ensemble.***

***Assoc. Harmonie du Qi***

# Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Email :

No. Tél :

Déclare m'inscrire pour le stage :

*Qí Gong pour les Cervicales*

par 'Harmonie du Qí'

Signature

Date

**Pour valider l'inscription, joindre un chèque de**

**30 Euros à l'ordre de 'Harmonie du Qi',**

**à envoyer à l'adresse :**

*Harmonie du Qi*

*9 bis rue Linné,*

*38000 Grenoble*

L'inscription n'est valable qu'après la réception du chèque et du bulletin d'inscription.

Le chèque sera encaissé après le stage et il est non remboursable en cas de désistement moins de 3 jours avant le 1<sup>er</sup> atelier.

***Assoc. Harmonie du Qi***