

Qi Gong

Lundi 18h30 - 19h30

Grenoble

Centre-ville

www.aravinda.org

harmonie.qi@free.fr

tél. 06 61 20 38 35

(13h00 et 14h00)



Le Qi Gong est une gymnastique chinoise traditionnelle de plus de 5000 ans, reconnue en France par le Ministère de la Santé et des Sports. Sa pratique, aux mouvements lents et calmes, est une expérience en conscience qui apaise le mental, détend et régénère à la fois. Elle travaille sur l'énergie et le souffle, le Qi.

Assoc. Harmonie du Qi

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Email

No. Tél

*Déclare m'inscrire pour le cours de Qi Gong
du 14 septembre 2020 au 14 juin 2020
par 'Harmonie du Qi'*

Signature

Date

Pour l'inscription, envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli
avant le 1er septembre 2020 à l'adresse :

Harmonie du Qi

9 bis rue Linné,
38000 Grenoble

L'inscription n'est valable qu'après la réception du bulletin
d'inscription.

Assoc. Harmonie du Qi