

Qi Gong de la Femme

Samedi 5 septembre 2020

9h00 - 17h30

Grenoble centre

harmonie.qi@free.fr

www.aravinda.org



Le Qi Gong de la Femme est une méthode simple et profonde pour se ressourcer et se recharger en énergie, spécialement conçue en tenant compte des caractéristiques physiologiques, psychologiques, émotionnelles de la Femme.

Assoc. Harmonie du Qi

La vie actuelle sollicite beaucoup la femme, et parfois cela lui arrive de s'éloigner (inconsciemment) de son être profond, tout en essayant de mieux faire face aux différents défis « extérieurs ». En train de puiser toujours dans ses ressources internes, la femme oublie qu'à sa disposition, elle a des moyens naturels pour s'harmoniser rapidement.

Le Qi Gong de la Femme fait partie des méthodes taoïstes connues sous le nom « Nourrir l'Intérieur » ; c'est une pratique millénaire qui l'aide à remettre en circulation l'énergie interne dans les méridiens, à retrouver la souplesse de sa colonne vertébrale et de son bassin, à optimiser les variations hormonales, à renforcer la musculature pelvienne, abdominale...

Cette méthode est un véritable outil d'accompagnement de la femme, à toute « saison » de sa vie, et qui s'adapte à chaque situation particulière de sa santé.

TARIF : 60 Euros

Inscription avant le 24 août 2020,

contact sur harmonie.qi@free

Assoc. Harmonie du Qi

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Email

No. Tél

Déclare m'inscrire pour le stage

Qí Gong de la Femme

du 5 septembre 2020

par 'Harmonie du Qí'

Signature

Date

Pour valider l'inscription, joindre un chèque de *30 Euros* à l'ordre de *'Harmonie du Qi'*,

à envoyer avant le 24 août 2020 à l'adresse :

Harmonie du Qi

9 bis rue Linné,

38000 Grenoble

L'inscription n'est valable qu'après la réception du chèque et du bulletin d'inscription.

Le chèque sera encaissé après le stage et il est non remboursable en cas de désistement après le 1^{er} septembre 2020.

Assoc. Harmonie du Qi