

Méditation Taoïste

16 sept 2020 - 16 juin 2020

Mercredi 19h00 -20h00

Grenoble - centre

Infos : www.aravinda.org

harmonie.qi@free.fr

tél. 06 61 20 38 35

(13h00 et 14h00)

Tarif : 220 Euros (l'année)



La méditation taoïste est une pratique multimillénaire qui accompagne l'être humain dans la recherche de la paix intérieure. Tout comme le Qi Gong, elle travaille sur l'énergie, le souffle, le Qi, les émotions, les pensées...

*« Par la méditation, tu apprends à laisser ton esprit
Naviguer sur une eau calme.*

*Alors tes pensées sont sereines et coulent doucement
Comme le long de la rivière tranquille
Sur le courant de la vie. »*

Assoc. Harmonie du Qi

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Email

No. Tél

*Déclare m'inscrire pour le cours de Méditation
du 16 septembre 2020 au 16 juin 2020
par 'Harmonie du Qi'*

Signature

Date

Pour l'inscription, envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli
avant le 3 septembre 2020 à l'adresse :

Harmonie du Qi

9 bis rue Linné,
38000 Grenoble

L'inscription n'est valable qu'après la réception du bulletin
d'inscription.