

# **Méditation Taoïste**

**5 mai 2021 - 30 juin 2021**

**Mercredi 18h30 -19h30**

**Grenoble - centre**

**Infos : [www.aravinda.org](http://www.aravinda.org)**

**harmonie.qi@free.fr**

**tél. 06 61 20 38 35**

**(13h00 et 14h00)**

**Tarif : 75 Euros**

***Tarif spécial : 35 Euros***



La méditation taoïste est une pratique multimillénaire qui accompagne l'être humain dans la recherche de la paix intérieure. Tout comme le Qi Gong, elle travaille sur l'énergie, le souffle, le Qi, les émotions, les pensées...

*« Par la méditation, tu apprends à laisser ton esprit  
Naviguer sur une eau calme.  
Alors tes pensées sont sereines et coulent doucement  
Comme le long de la rivière tranquille  
Sur le courant de la vie. »*

## *Bulletin d'inscription*

*Nom*

*Prénom*

*Email*

*No. Tél*

*Déclare m'inscrire pour le cours de Méditation  
du 5 mai 2021 au 30 juin 2021  
par 'Harmonie du Qi'*

*Signature*

*Date*

---

Pour l'inscription, envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli  
avant le 5 mai 2021 à l'adresse :

*Harmonie du Qi*

9 bis rue Linné,

38000 Grenoble

L'inscription n'est valable qu'après la réception du bulletin  
d'inscription.