

Marches de santé

Qi Gong

5 janvier 2019

16h00 -17h15

**salle polyvalente, 37b rue Blanche Monier
(Ile Verte, tram B)**

harmonie.qi@free.fr

www.aravinda.org



Inscription avant le 3 janvier 2019,

contact sur **harmonie.qi@free.fr**

***Les 4 ateliers en 2019: 5 janvier, 13 janvier,
27 janvier, 10 février***

Assoc. Harmonie du Qi

La pratique des 5 marches de Qi Gong grâce à leur puissance d'oxygénation cellulaire. Cela permet à enrayer la fatigue, l'épuisement de toute sorte. Leur efficacité est démontrée aussi scientifiquement et cliniquement dans des traitements complémentaires de maladies modernes : cancer, stress, dépression, fibromyalgie, insomnie, ...

L'ensemble des 5 marches représente un formidable outil de prévention contre les méfaits des différents déséquilibres (physiques, affectifs, mentaux) de la vie moderne.

TARIF : 30 Euros

*Inscription avant le 3 janvier 2019,
contact sur harmonie.qi@free.fr*

Assoc. Harmonie du Qi