

www.unpaspourlasante.fr

Marche de Qi Gong de santé

Samedi 9 juin à 9h.

Un Pas Pour La Santé est un mouvement d'associations partout en France et plusieurs pays dans le monde proposant des Activités Physiques Physiques Psychocorporelles pour l'entretien de la santé. Elles vous invitent en juin à découvrir et pratiquer l'une de leur activité.

Parc des 3 Tours de l'Île Verte

6, rue du Commandant l'Herminier 38000 Grenoble

Le samedi 9 juin 2018 à 9h, nous pratiquerons la marche XiXiHu du Dct Liu Dong. Cette marche est ouverte à tous, patients, aidants et toutes personnes souhaitant découvrir les bienfaits d'une marche de Qi Gong.

un pas pour la santé est une marque déposée



Cet événement est organisé par l'association **Harmonie du Qi** intervenant régulièrement pour des cours et stages de Qi Gong.

Pour s'inscrire et infos :
harmonie.qi@free.fr